COSMOPOLITAN

JUIN 2014

1,50€ AU LIEU DE 2€

SEXE
En parler, oui, mais à qui ?

Célib ?
La seule méthode pour trouver le bon sur Adopte

SPÉCIAL BEAUTÉ
CHEVEUX STYLÉS, TOP VERNIS
BEST OF PRODUITS À PARTIR DE 2,50 €

HAPPY!

Oups...
Ça, je n'aurais pas dû le mettre en ligne

38 PETITS KIFS ET GRANDS BONHEURS

TEST
QUELLE PARTY GIRL ÊTES-VOUS ?

Le stress du maillot ? Plus jamais !
Comment le choisir, l'essayer, le porter

Jessica Alba Multistar

Mon mec n'est pas jaloux... Ça m'agace !

M 01413 - 487 - F: 1,50 € - RD

www.cosmopolitan.fr

Miss lingerie

Corbeille et string en coton et dentelle, Intimissimi, 36 € et 20 €.

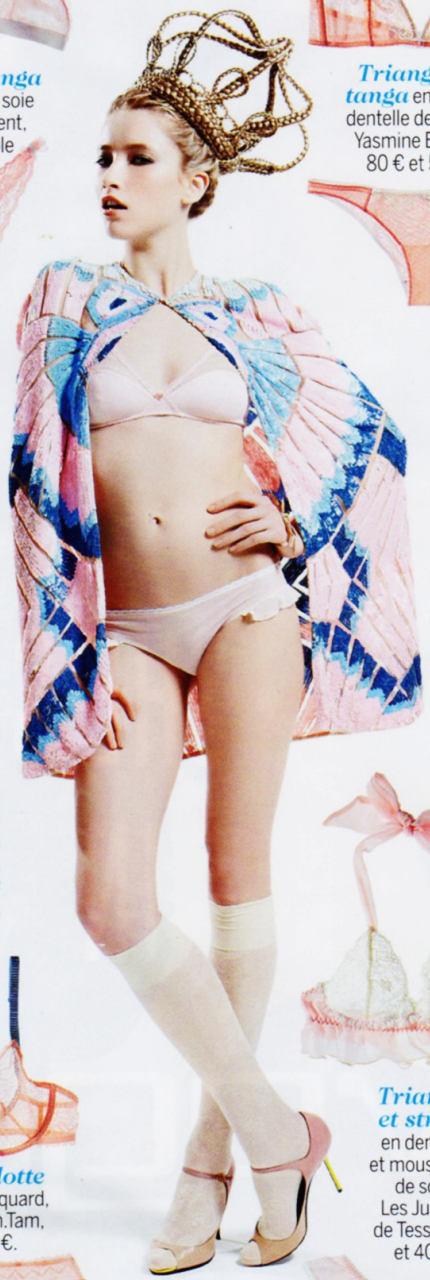
Triangle et tanga en mousseline de soie et dentelle, Dement, 165 € l'ensemble

Triangle et tanga en tulle et dentelle de Calais, Yasmine Eslami, 80 € et 58 €.

C'est moi la reine

Vive le nude !

Par Delphine Brossard
Photo Lisa Carletta



Soutien-gorge et boxer en tulle de polyamide stretch, Velvette, 150 € et 50 €.

S.-g. en polyamide stretch, Sloggi, 30 €, ***culotte*** en satin stretch, Ysé, 27 €, et ***cape*** à sequins, Brigitte Bardot, 380 €. ***Couronne*** en cheveux synthétiques, Studio Marisol. ***Bracelets*** Chanael K. ***Mi-bas*** Gerbe. ***Escarpins*** Pierre Hardy.

Balconnet et culotte en soie et dentelle de Calais, Vannina Vesperini, 130 € et 110 €.

S.-g. et culotte en dentelle jacquard, Princesse Tam.Tam, 45 € et 25 €.

Triangle et string en dentelle et mousseline de soie, Les Jupons de Tess, 68 € et 40 €.

www.cosmopoli

1. Soin Volume et Texture, Klorane.
2. Sérum Booster Elsève Fibralogy, L'Oréal Paris.
3. Express Primer Pillow Proof, Redken.
4. Poudre Coiffante 24 h Expert Cheveux courts, Franck Provost.
5. Volume in Powder, Kérastase.
6. Ciment Spécial Pointes, Ultra Doux Garnier.
7. Scrub Lavant Purifiant au Sel marin, C. Robin.

Le masque qui marche

Pour remettre sa fibre capillaire à neuf, un masque deux fois par semaine c'est bien, à condition qu'il soit utilisé dans les règles de l'art. Mode d'emploi des pros : appliquer avant le shampooing, ça évite que le produit glisse sur les longueurs détrempées, de bas en haut, inversement au sens des écailles. Laisser poser 15 minutes, puis faire un shampooing doux, et rincer à l'eau froide.

Au choix : Color & Repair Essensity, Schwarzkopf ; Full Repair, John Frieda ; Karité, René Furterer ; Baume Riche, Elsève ; Masque Fondant Repulpant Amla, Dark & Lovely ; Hydra Source à l'aloe vera, Matrix-Biolage.

Les tresses de charme

En deux versions. La paresseuse : on regroupe toute la masse des cheveux et on tresse uniquement la pointe, deux torsades suffisent. L'utile : juste avant d'aller dormir, on noue ses cheveux de façon floue, puis on dépose deux gouttes d'huile végétale sur les pointes malmenées. Au réveil, un coiffé-décoiffé-lustré sexy.

Au choix : Huile de lavande, Christophe Robin ou Kendi Oil, Alterna Haircare chez Sephora. Astuce : sur le site latresseparisienne.com, on trouve des bandeaux nattes à déposer comme une couronne sur les cheveux.

La brosse miracle

Ici, plus besoin de brosse et de sèche-cheveux, on a tout en un : l'air, le rouleau (45 mm), la tourmaline pour l'éclat et les picots rétractables. Résultat ? Un wavy garanti en quinze minutes maxi. Et là, une brosse qui d'abord sèche, et permet de déposer des bigoudis chauffants, quinze en tout.

Au choix : Brosse Chauffante Ondulation, Philips ou Big Style, Remington.

Le « bronde »

Un mix de brune et de blonde, les coloristes font le pari de cette nouvelle tendance. « En anglais ils disent "blondette" », explique le coiffeur Fred. Et nous, en salon, on demande un châtain clair d'enfant, presque noisette, et c'est absolument ravissant sur les teints clairs ou à peine dorés.

Le secret d'une colo longue durée

Le jour du shampooing, on mélange une grosse noisette de soin repigmentant à une crème lavante sans sulfates et moins moussante qu'un shampooing. On émulsionne avec de l'eau fraîche, on masse délicatement en racines et on rince bien. Quant au rythme des shampoings, tous les deux jours pas plus, surtout là où l'eau est très calcaire et donc agressive à la longue.

Au choix : Shampooing Couleur EverPure, L'Oréal Paris ; Crème Lavante Douce Réveil'Color, Dessange + Soin Nuanceur de Couleur Christophe Robin.

Le court tout fou

Le court, c'est sexy et facile à vivre à condition de prendre trois minutes, au coiffage, pour texturiser la matière. Facile : on nappe les cheveux humides de lotion épaississante, on sèche en tous sens,on met en place.

Au choix : Full.Again, Kevin Murphy ; Traitement Épaississant Avancé, AgeDefy, Pantene ; Instant Replenisher, Shu Uemura Art of Hair ; Thickening Lotion, Redken ; Replumping Hair Filler Super Active, Davines ; Soin Volume et Texture, Klorane ; Spray Volume Massato ; Traitement Extra Épaississant, Head & Shoulders.

NATURES MORTES THIERRY LEGAY

1. Shampooing EverPure, L'Oréal Paris.
2. Triphasic, René Furterer.
3. Gelée Scruff Me Wild Stylers by Tecni.Art.
4. Spray Modelable Texture Wave, Shu Uemura Art of Hair.
5. Masque Color&Repair Essensity, Schwarzkopf.
6. Bandeaux nattes Marisol sur latresseparisienne.com.
7. Brosse Chauffante Ondulation, Philips.

La colo à l'éponge

Après le peigne et le pinceau, voici un nouvel outil de coloration qui débarque en grandes surfaces, dans un kit à domicile, sans ammoniaque. L'effet réservoir de cette éponge rose permet d'oxygéner la formule avant de bien « l'écraser » sur les racines puis d'étirer jusqu'aux pointes, comme une pro, pour éviter l'effet casque. Franchement, c'est super !
Prévoir : **Couleur à l'éponge, Franck Provost.**

L'ombré reverso

Cette fois-ci, ce sont les pointes qui sont un ton plus sombre que les racines. Cette technique est géniale pour les cheveux fins, ça crée tout de suite une impression de densité. Et pour prévenir l'usure, cette astuce de pro : une goutte de sérum tous les jours, qui redonne de la matière aux pointes au fur et à mesure des applications.
Au choix : Sérum Booster Elsève Fibralogy, L'Oréal Paris ou Ciment Spécial Pointes, Garnier.

Le bain d'huile sur mesure

Pour adoucir des cheveux rêches, cassants et ternes, rien de mieux que les huiles végétales, bio de préférence. Elles ont une grande affinité avec le sébum du cuir chevelu, contrairement aux huiles minérales qui vont juste avoir un effet vinyle sur la fibre, sans soigner en profondeur. La recette d'Emmanuelle Deleu, experte en soins et massages chez David Mallett : mélanger 2 grosses cuillères d'huile de jojoba et de germe de blé avec quelques gouttes d'huiles essentielles. Passer dix secondes au micro-ondes et appliquer avant de se glisser sous une charlotte en plastique.
Au choix : **Huile germe de blé, Leonor Greyl ; Huile hydratante journalière Dry Remedy, Aveda + huilles essentielles bio, Melvita ; Huile d'Argan, Florame.**

Beach Hair

Le secret de l'effet plage à la ville qui tient de six à huit semaines ? Une mise en forme extra soft, suivie d'un soin d'une heure mais à condition d'utiliser le kit d'entretien.
Prévoir : **Un rendez-vous au Service Beach Waves, dans les salons agréés L'Oréal Professionnel et chez Jean-Claude Biguine.**

Bonne nouvelle : en partenariat avec Cosmopolitan, le Salon Jean-Claude Biguine International (10, rue Marbeuf, Paris 8e) propose aux lectrices de gagner une prestation Beach Hair & Soin et 60 lots de produits. Pour y participer et gagner, il suffit de surfer, du 2 au 23 mai 2014, sur le site cosmopolitan.fr/biguine.

Le lissage sur mesure

Fini le raide brésilien ou japonais, le lissage se fait français, avec plus de temps de pause, de respect du cheveu, et surtout la possibilité de cibler certaines mèches pour leur donner une jolie forme en gardant du volume. Son secret ? Une formule blindée en acide hyaluronique, poudre de diamant et kératine de cachemire. L'entretien pour un résultat longue durée (six mois) : un shampooing sans sulfate de sodium obligatoire.
Prévoir : Un rendez-vous chez Jean-Marc Maniatis, Galeries Lafayette, ou chez Myriam K Studio (41, av. de la Grande-Armée, Paris 16e) + Shampoings Anti Frizz, Myriam K ; Lissea, Furterer ; Curless Keratine, Eugène Perma. ●

Merci à Andrea Soldano ; Michael Shaun Corby, Global Creative Director d'Altherna ; Stéphane Amaru, Redken Artist ; Émilie Passelande chez Christophe Robin ; Philippe Girard, Jean-Marc Maniatis aux Galeries Lafayette.

NATURES MORTES THIERRY LEGAY